

TRA CORPO, PAROLA E SGUARDO.

CICLO DI INCONTRI SULLA SALUTE MENTALE

Auditorium Vittorio Ghezzi, viale Garibaldi 37, Carate Brianza

Orario 20.15 - 22.00

/ 5 marzo 2026 /

Prospettive e forme della salute mentale

Incontro aperto alla cittadinanza sulla salute mentale, che intreccia clinica, istituzioni e arte per comprendere il disagio psichico contemporaneo. Le opere dell'associazione Cavallo Blu offrono l'arte come testimonianza e spazio di riconoscimento, in un confronto che riguarda tutti.

/ 12 marzo 2026 /

Sentire ed esistere. Disturbi alimentari e adolescenza.

Incontro sui disturbi alimentari in adolescenza, per comprendere il legame tra corpo, identità e cibo in una fase di profonde trasformazioni. Con uno sguardo multidisciplinare, l'evento promuove consapevolezza, dialogo e cultura della prevenzione e della cura.

/ 19 marzo 2026 /

I luoghi delle storie possibili. Una storia da raccontare.

Incontro centrato sul racconto in prima persona di un'esperienza di sofferenza psichica e di cura, in dialogo con lo sguardo clinico. Uno spazio di ascolto e riflessione dove le storie diventano occasione di comprensione, riconoscimento e trasformazione condivisa.

A partire dalle ore 19.30 nel foyer dell' Auditorium BCC sarà visitabile la mostra temporanea organizzata dall'associazione Cavallo Blu.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino ad esaurimento posti.
È possibile iscriversi a uno o più incontri.**

IN COLLABORAZIONE CON:

